

THREE

BALANCING BODY CARE

從身體感受舒心節律。



CONCEPT

從身體保養，調節身·心·肌平衡。

習慣於不規律生活方式的現今，由「身·心·肌」與生俱來的節律為開發概念的<平衡>系列。

從<平衡>系列中延伸的身體保養除了更加注重「舒適度」及「外在變化」之外，更期望能夠更加深層的重整身體內部複雜狀態。

在強烈受到周圍環境影響，身心會如同發出警報般，將抗議展現於全身的皮膚。所以全身皮膚產生狀況時，身體保養的優勢是能以更廣大的範圍進行調節作業。

希望身體保養不需過度費心思，而是成為日常生活的一部分，成為自我修護的習慣，THREE推出了全身用的身體乳、加上便於攜帶任何時間都能加強保養的護手霜。在健康美妙的馨香中深呼吸，讓舒適療癒包裹徹底放鬆全身，迎向每日充滿柔和優美的自我。

<平衡身體保養系列共通成分>

冬青樹精油、澳洲尤加利精油、柚子籽油



THREE 平衡身體乳

<身體用乳液> 100mL 4,950日圓 (含稅)

放鬆、舒緩、釋放*。

選用與肌膚屏障機能高親和性、高品質的植物精油製成的身體乳。受到周圍環境影響的身心，透過深呼吸沉浸於如森林浴般的複方精油，讓馨香包裹全身，澄澈心靈，緩和緊繃疲憊的身體。身體的肌膚是反映生活方式的明鏡。保有夏季所追求使用後的清爽舒適，卻不會在冬天使用時感受到乳液的冰涼感，是一個全季節皆可以舒適使用的身體乳，打造柔軟潤澤且充滿透明感的膚質。

*透過按摩產生的功效



THREE 平衡護手霜

<護手霜> 50g 3,520日圓 (含稅)

映照出身·心·肌狀態，迎向潤澤明亮印象的雙手。

追求多機能性的功效，舒適使用感受的質地及怡人香氛，著眼於手部為反映全身狀況的「反射區」概念，將護手霜定位為攜帶型的全身保養。從指尖散發出複方精油的清爽馨香，全身自然給予回應般徹底放鬆，協助找尋到ON及OFF的轉換瞬間。為肌膚較薄的手部及手腕深入角質賦予潤澤，迎向充滿透明感且柔順平滑的纖纖雙手。

KEY INGREDIENTS

平衡身體乳的特別成分



葡萄柚果皮精油

學名的拉丁語涵意為樂園，使心情開朗清爽、迎向正面心緒的精油。使肌膚緊緻、提升肌膚屏障作業的效果也令人期待。



琉璃苣油

與母乳相同富含γ次亞麻油酸的精油，作為針對乾燥肌與敏感肌專用的潤膚成分。賦予肌膚滑順的彈力感，導向柔軟的質感膚質。



檸檬果實萃取精華

萃取自出產於有機農園有機檸檬，THREE的原創成分。富含檸檬烯，讓肌膚緊緻功效。

平衡護手霜的特別成分



紅橘果皮精油

擁有提振精神及活力的甜美香氛，並能穩定心緒舒緩緊張等多方位功效，適用範圍相當廣泛。



亞麻薺籽油

含有營養成分Omega 3脂肪酸的黃金油。富含亞麻酸(Omega 3脂肪的一種)。細緻輕柔觸感與肌膚融合度極高。



梅果萃取精華

梅子的果實作為化粧品原料有改善膚質功效，明亮肌膚的效果也值得令人期待。

HOW TO USE BALANCING FULL BODY EMULSION

透過THREE全方位保養的按摩手法，
能有效增進啟動身心機能的運轉。



① 後小腿

腳踝~膝蓋後方
※從右腳開始。

從腳踝至膝蓋後方，按摩後小腿。以兩手握住腳踝往上按摩至膝蓋後方，兩手交錯方式由下往上拉提方式延展，最後在膝蓋後方按摩數次。



②-1 大腿內側

膝蓋後方~鼠蹊部(大腿根部)
※從右腳開始。

從膝蓋後方往鼠蹊部方向，以兩手交錯通過大腿內側拉提延展。

②-2 大腿外側·後側

膝蓋後方~鼠蹊部(大腿根部)

從膝蓋後方往鼠蹊部方向，以兩手交錯拉提臀部。

左腳也重複①②的步驟。



③ 上臂

手肘內側~腋下
※從右手開始

以左手握住手肘內側，往上拉提延展至腋下。

左手也重複③的步驟。



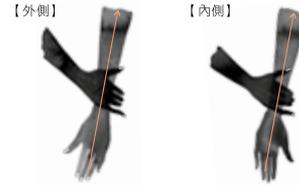
④ 頸部~胸前

左耳下方~右淋巴主幹

從左耳下方往右邊鎖骨方向，讓整個手掌貼合肌膚，輕柔按摩舒緩數次。

HOW TO USE BALANCING HAND & ARM CREAM

透過手部是身體的反射區想法，
延伸出的按摩手法。



⑤-1 手指至手臂

從右手手背往上延伸至手肘，再由手掌往上至手臂內側，左手也以相同方式按摩。

手背：指尖~手肘
手掌內側：指尖~手肘



⑤-2 手背外側

從右手開始之後再按摩左手，護手霜吸收效果很好，按摩時可以增加用量。

<手指>從拇指開始至小指的順序，由手指根部往指尖拉伸。

<指縫>以食指及中指關節夾住手指根部，往指尖拉伸。

<手背>以拇指在手背畫圓圈的方式按摩。

<手指~手臂>以掌心從手指往手肘方式畫圓圈按摩。



⑤-3 手背內側

手背內側從右手開始之後再按摩左手。

<手心>以拇指在手心畫圓圈方式按摩。

<手臂>以掌心從手腕開始往手肘方式拉提延伸。

POINT (FULL BODY EMULSION / HAND & ARM CREAM)

- * 一邊深呼吸清爽的綠色草本香氛，同時進行保養。
- * 取適量後輕薄地延展於雙手手掌，以掌溫溫熱後再開始按摩。
- * 柔和賦予刺激進行全身按摩。