



**T H R E E**

INNER RHYTHM CARE

# 朝、昼、夜、リズムケアするサプリメント。 THREE インナーリズムケア。

「食は、そのひと、そのもの」

私たちは、頭からつま先まで、毎日の食するものでつくられています。

美しさの源泉である健康なからだは、規則正しい

健全な食生活を送っていればこそ手にすることができるもの。

THREE インナーリズムケアは

1日3回の食事の役割と、現代女性の食の傾向、生活リズムを

見つめ直すことから生まれたサプリメントです。

朝は目覚めたばかりのからだにスイッチを入れるために

昼は活動のエネルギーを充填するために

夜はからだをつくるもととなるものを補うために摂取する食事を

効果的にサポートして生活リズムを整え

はつらつとした美しさへと導くことを目指したリズムケア。

美しさも、健康も、快いリズムを刻んでいる。

そんな毎日を植物由来100%の

THREE インナーリズムケアではじめてください。

## RHYTHM BEAUTY

基礎力のある  
美しさのために

● コールドプレスドブレンドオイル

BEAUTY  
(ビューティー)  
美しさ

## RHYTHM RESONANCE

いきいきとした  
ボディへ

● コールドプレスドオイルインカインチ

RESONANCE  
(レゾナンス)  
共振、共鳴

## RHYTHM SERENITY

ゆれ動く健やかさを  
サポート

● コールドプレスドオイルフラックス

SERENITY  
(セレニティ)  
平穏、晴朗

## THREE INNER RHYTHM CARE

THREE リズムセレニティ  
コールドプレスト オイル フラックス  
ソフトカプセル 180粒 6,480円 (税込)  
亜麻仁油 配合

---

こんな方におすすめ

- 外食が多い
- パソコンをよく使う
- 季節の変わり目も、健やかでいたい



THREE リズムレゾナンス  
コールドプレスト オイル インカインチ  
ソフトカプセル 180粒 6,480円 (税込)  
インカインチオイル 配合

---

こんな方におすすめ

- 長時間、同じ姿勢で過ごすことが多い
- ほとんど運動をしないor運動する機会が少ない
- シャワーで済ませてしまう



THREE リズムビューティー  
コールドプレスト ブレンドオイル  
ソフトカプセル 180粒 6,264円 (税込)  
亜麻仁油/インカインチオイル/オリーブ油 配合

---

こんな方におすすめ

- 毎朝トイレに行く習慣がない
- お手入れしても、効果を感じない
- ついつい夜更かしをしてしまう



# THREE INNER RHYTHM CARE

## 配合オイル原料



### 亜麻仁油

リネンの原料である亜麻の種子(仁)から採れるオイル。組成の約50%が、オメガ3脂肪酸の代表“ $\alpha$ -リノレン酸”です。 $\alpha$ -リノレン酸は摂取するとその一部が、体内で青魚でおなじみのDHA、EPAに変わるため、よりからだに良いとされています。

### インカインチオイル

サチャインチと呼ばれるアマゾン原産のグリーンナッツから採れるオイル。緑色をした星型の可愛いサヤを着たナッツは $\alpha$ -リノレン酸の含有率が約50%と、亜麻仁油と同等の強力なオメガ3脂肪酸です。そのうえ必須アミノ酸やビタミンEが豊富で、酸化しにくいという特長があります。



### オリーブ油

摘みたての果実から压榨されるオリーブ油は、組成の70%以上が、オメガ9脂肪酸を代表するオレイン酸。酸化しにくく安定性が高いうえ、胃腸にやさしいヘルシーなオイルです。保湿成分としてスキンケアによく使われますが、食べることで美容効果が期待できる優等生オイルです。



## 全成分

---

### THREE リズムセレンティ コールドプレスド オイル フラックス

カプセル含有成分:亜麻仁油、ビタミンE含有植物油  
カプセル皮膜成分:スターチ(コーン由来)、カラギナン(海藻由来)、グリセリン(パームヤシ由来)

栄養成分表示 1粒(471mg)当たり  
エネルギー3.06kcal  
たんぱく質 0g  
脂質 0.28g  
炭水化物 0.15g  
食塩相当量 0.0037g

### THREE リズムレゾナンス コールドプレスド オイル インカインチ

カプセル含有成分:サチャインチ種子油、ビタミンE含有植物油  
カプセル皮膜成分:スターチ(コーン由来)、カラギナン(海藻由来)、グリセリン(パームヤシ由来)

栄養成分表示 1粒(471mg)当たり  
エネルギー3.32kcal  
たんぱく質 0g  
脂質 0.29g  
炭水化物 0.15g  
食塩相当量 0.0037g

### THREE リズムビューティー コールドプレスド ブレンドオイル

カプセル含有成分:オリーブ油、亜麻仁油、サチャインチ種子油、ビタミンE含有植物油  
カプセル皮膜成分:スターチ(コーン由来)、カラギナン(海藻由来)、グリセリン(パームヤシ由来)

栄養成分表示 1粒(471mg)当たり  
エネルギー3.25 kcal  
たんぱく質 0g  
脂質 0.29g  
炭水化物 0.15g  
食塩相当量 0.0037g